

I HAVE A DREAM (ricreare l'armonia)

sintesi conferenza n. 7/7

Lo scopo della vita

Ciao,

Grazie per aver raggiunto la **7a** (e ultima) tappa di questo viaggio insieme. Il **7** è considerato un numero **sacro** in diverse tradizioni e culture e rappresenta **un ciclo dinamico completo**; esprime la perfezione, la globalità, l'equilibrio perfetto, il compimento (**v. appendice**)

Durante i nostri **7 incontri**, confido di essere riuscita a trasmettere alcune delle mie comprensioni e alcuni strumenti che possono essere utili nella quotidianità, anche tra anni, quando saremo oltre questo periodo (*lockdown primavera 2020*), unico nella storia dell'umanità; in fondo, una grande (anche se scomoda) opportunità evolutiva.

Per la realizzazione del mio sogno "**ricreare l'Eden sulla Terra**" propongo, come sempre, la **mia strada**, che s'ispira a **valori universali** che ho avuto l'opportunità di incontrare in diverse culture, tradizioni, religioni e che si basa essenzialmente su:

- Amore
- Verità
- Semplicità

In ogni caso, ti ricordo che ci sono **diverse strade** efficaci da percorrere, sulla via della propria evoluzione e del benessere, e ti auguro che tu trovi quella che meglio aderisce a te.

Nell'ascoltare ognuna delle registrazioni audio e/o nello scorrere gli appunti, ti invito a **mettere presenza al corpo**, ad **ascoltarne i segnali** e ad **annotarli**, se qualcosa innesca in te una reazione di resistenza, e/o ti disturba, e/o ti fa sentire sensazioni e/o emozioni fastidiose; questo potrebbe avvenire per ragioni diverse, ad esempio:

- **non conosci l'argomento**; potrebbe essere un'area da esplorare per avanzare sul cammino della tua evoluzione personale;
- **rifiuti a priori l'argomento**; potresti osservare la ragione del tuo rifiuto e rilevare da quale emozione è mosso; anche in questo caso, potrebbe essere un'occasione per fare nuove scoperte di te;
- **non risuona con te**; magari non ancora o magari hai una visione molto diversa, verso la quale intendi continuare ad orientarti.

Non esiste una reazione giusta e una sbagliata; esiste solo la tua reazione in questo preciso istante e, in ogni caso, potrebbe cambiare nel tempo.

Per dare maggior significato al **numero 7**, oggi mi sembra naturale completare il quadro in merito alle "**sette leggi spirituali del successo**" alle quali Deepak Chopra ha dedicato uno dei suoi libri.

Con **7 principi** di semplice comprensione, nel suo libro, Deepak Chopra ci dà la chiave per accedere a una vita equilibrata, armoniosa e prospera.

Si tratta di principi che si collegano a **valori universali** a cui diverse culture e religioni si riferiscono e dei quali ho parlato nel corso dei nostri recenti incontri.

Di seguito una sintesi:

1. La legge della **pura potenzialità**.

- Siamo, nel nostro stato essenziale, "pura coscienza", cioè **pura potenzialità: campo di tutte le possibilità** e di **creatività infinita**.
- Siamo, noi stessi, parte di questo **campo**, una sorta di infinito magazzino pieno di tesori, al quale possiamo accedere in ogni istante, da uno spazio di silenzio interiore.

2. La legge del **dare** e del **ricevere**.

- L'universo opera attraverso uno **scambio dinamico** che permette uno **stato di equilibrio**.
- Nel **dare**, noi creiamo lo spazio per ricevere. Nel **ricevere** noi creiamo prosperità, a cui attingere per poter dare; dare e ricevere possono riferirsi a beni materiali oppure immateriali.
- E' fondamentale, per ognuno di noi, **addestrarsi a dare e ricevere** in modo naturale e mantenendo sempre in equilibrio entrambi i movimenti.

3. La legge del **Karma** (o di causa - effetto).

- **Raccogliamo quello che seminiamo** (in questa vita, oltre che nelle successive, per chi crede nella reincarnazione).

4. La legge del **minor sforzo**.

- Si basa sul fatto che l'**intelligenza della natura** funziona spontaneamente. Un giorno l'inverno finisce, la primavera arriva e l'erba cresce da sè (**il flusso**).
- Corrisponde al principio del **Wu-Wei**, l'azione senza azione.
- Le cose che funzionano bene, **funzionano** in modo fluido, generalmente da subito.
- Noi compiamo il **minimo sforzo** quando **siamo** (ed **agiamo**) **in armonia** con l'universo e con ogni componente dell'universo, consapevoli che **siamo tutti interconnessi**.
- **Se lottiamo**, facciamo fatica e **sprechiamo energia**, che potremmo utilizzare per **creare**.
- Esistono **tre componenti** importanti che riguardano questa legge:
 - L'**accoglimento**, inteso come **resa**: mi arrendo a quello che succede, consapevole che avviene secondo un ordine naturale delle cose.
 - La **responsabilità**, cioè, la **possibilità di rispondere** ad una situazione, attingendo alla **creatività**.
 - L'**essere disarmati**, cioè l'aver rinunciato al bisogno di convincere gli altri riguardo al nostro punto di vista (cosa che nutre solo l'ego e produce un grande spreco di energia).

5. La legge dell'**intenzione** e del **desiderio**.

- Noi abbiamo la possibilità di **creare** e **co-creare**, partendo dalle nostre **intenzioni** e **desideri**.
- L'**intenzione** prepara le basi per un **flusso di pura potenzialità** e i desideri potranno **manifestarsi** in modo **spontaneo** e **fluido**, purché si rispettino anche le altre leggi spirituali del successo e i valori universali.
- Facciamo **attenzione** a cosa chiediamo. E' di fondamentale importanza che l'**intento** e il **desiderio** siano **consapevoli** e che rispettino gli altri e il loro **libero arbitrio**.

6. La legge del **distacco**.

- Si fonda sul fatto che, per procurarsi qualsiasi cosa nell'universo fisico, è necessario **rinunciare all'attaccamento** ad essa.

- L'attaccamento si basa su percezioni di mancanza e di sfiducia; rinunciare all'**attaccamento al risultato** è fondamentale perchè ci permette di alleggerirci e di lasciare che l'energia segua l'intenzione (es. coppie che volevano figli senza riuscire e, alla fine, li hanno avuti quando hanno lasciato andare quello che era diventato un pensiero costante).
- Il **distacco** è sinonimo di una coscienza ricca e prospera, consapevole della libertà di creare.
- Per radicarsi nell'esperienza del distacco, bisogna avere **fede** nella saggezza di ciò che è ignoto, **nell'incertezza**; perchè è lì che potremo accedere alle infinite possibilità.
- **Distaccarsi** da qualcosa / qualcuno consente di **far spazio** a qualcosa / qualcun altro.

7. La legge del **Dharma** (o **scopo nella vita**)

- Ognuno si è incarnato per adempiere a **uno scopo**.
- Ognuno possiede (almeno) **un talento** naturale e un modo unico di esprimerlo.
- Esistono **tre componenti** importanti che riguardano questa legge:
 - Ognuno è qui per **scoprire chi è**, qual è la sua essenza più profonda.
 - Ognuno è qui per esprimere i **propri talenti unici**.
 - Il **servizio all'umanità**.

Per esprimere in modo più esauriente, seppur sintetico, il significato di questa "legge", riporto di seguito il testo estratto da "Le sette leggi spirituali del successo" di Deepak Chopra e ri-tradotto da me:

*"La settima legge spirituale del successo è la **legge del Dharma**, un termine sanscrito che significa "**scopo nella vita**". Questa legge afferma che ci siamo manifestati in forma fisica per **adempiere a uno scopo**.*

*Ognuno di noi possiede un **talento unico** e un **modo unico di esprimerlo**. C'è qualcosa che ognuno di noi sa fare meglio di chiunque altro al mondo.*

*E per ogni talento unico e ogni espressione unica di quel talento, ci sono anche **bisogni unici**. Quando questi bisogni (nota di ECM: ad esempio il bisogno di guadagnarsi da vivere) vengono armonizzati con l'espressione creativa di quel talento, quella è la scintilla che crea prosperità. Esprimere **i propri talenti** per soddisfare **i propri bisogni** crea ricchezza e copiosità illimitata.*

Tre sono le componenti della legge del Dharma: la prima afferma che ciascuno di noi è qui per **scoprire il proprio vero sè**. La seconda componente **esprimere i nostri talenti unici**. L'espressione di quel talento ci conduce alla consapevolezza interna. La terza componente è **il servizio all'umanità**.

Quando uniamo capacità di esprimere il nostro talento unico e servizio all'umanità, siamo **totalmente allineati** alla legge del Dharma.

Le sette leggi spirituali del successo sono principi potenti che ci rendono capaci di ottenere la padronanza di noi stessi. Se poniamo l'attenzione su queste leggi e mettiamo in pratica tutti passaggi, ci accorgeremo di essere in grado di manifestare tutto ciò che vogliamo, la prosperità, il denaro e il successo che desideriamo.

Inoltre ci renderemo conto che la nostra vita diventa più gioiosa e abbondante sotto ogni aspetto, perché queste leggi sono anche le leggi spirituali della vita, che rendono l'esistenza degna di essere vissuta".

E' interessante notare le corrispondenze e/o correlazioni tra le 7 leggi spirituali del successo e i 5 principi del Reiki.

Le 7 leggi spirituali del successo	I 5 principi del Reiki
Legge della pura potenzialità.	Oggi mi affido all'Esistenza.
Legge del dare e del ricevere.	Oggi ringrazio per le numerose benedizioni.
Legge del Karma.	<ul style="list-style-type: none"> • Oggi sono gentile con ogni creatura. • Oggi, se si presenterà, riconoscerò e trasformerò la mia rabbia.
Legge del minor sforzo.	<ul style="list-style-type: none"> • Oggi mi affido all'Esistenza. • Oggi svolgo ogni attività con dedizione e onestà.
Legge dell'intenzione e del desiderio.	<ul style="list-style-type: none"> • Oggi mi affido all'Esistenza. • Oggi ringrazio per le numerose benedizioni.
Legge del distacco.	Oggi mi affido all'Esistenza.
Legge del Dharma.	Oggi mi affido all'Esistenza. Oggi svolgo ogni attività con dedizione e onestà.

APPENDICE - IL NUMERO 7, LA PERFEZIONE

Secondo diverse tradizioni, il **numero 7** è considerato un **numero perfetto**. Esprime la globalità, l'universalità, l'equilibrio perfetto e rappresenta un ciclo compiuto e dinamico.

Rappresenta il tutto, poiché è il numero della creazione ed è l'espressione privilegiata della mediazione tra umano e divino.

Fu considerato un simbolo magico e religioso della perfezione **fin dall'antichità** perché era legato al compiersi del ciclo lunare (7 giorni per ogni fase della luna).

Ecco alcune curiosità relative al **numero 7** in diverse tradizioni e culture.

Egizi:

- Il 7 simboleggiava la vita.
- Il 7 il numero della piramide, formata dal triangolo (3) su quadrato (4).

Babilonesi:

- Consacravano al culto i giorni di ogni mese multipli di 7.

Greci:

- Chiamavano il 7 "venerabile", associandolo all'adorazione di Selene e di Apollo; 7 erano le corde della sua lira. 7 erano anche le vacche sacre del dio, cantate da Omero, "All'isola della Trinacria arriverai: là numerose pascolano le vacche e le pingue greggi del sole, sette armenti di vacche e sette belle greggi di pecore..." Odissea, XII, 127-133.
- L'armonia tra pensiero ed azione veniva indicata nei 7 sapienti: Cleubulo con in mano la bilancia, Pittaco con un ramo d'ulivo, Solone con un teschio, Pariandro in posa calma e rassegnata, Talete colui che non sa ma che infinitamente sa, Chilone con in mano uno specchio, Biante che solleva una gabbia contenente un uccello.
- Pitagora, che è stato lo studioso per eccellenza dei numeri, sceglieva i suoi discepoli tra quelli che avevano il 7 nel loro profilo numerologico, in quanto persone riservate ed introspettive, con un forte intuito ed una predisposizione al misticismo.
- Dai Pitagorici il 7 fu considerato simbolo di santità. Secondo questa scuola, il 7 era "amitor" (senza madre) in quanto non era un prodotto fattoriale ma generato solo dall'unità. Veniva considerato "Veicolo di Vita" in quanto formato dal quattro (azione, materia, femminile) più il tre (spirito, sapienza, maschile).
- Platone definiva il 7 "anima mundi".

Romani:

- All'interno delle mura della città che sarebbe diventata la capitale del mondo antico occidentale, vollero i "Sette Colli" (Capitolino, Esquilino, Palatino, Quirinale, Viminale, Celio e Aventino), lasciando gli altri colli fuori dalle mura.
- Roma è stata governata da 7 re (Romolo, Numa Pompilio, Tullo Ostilio, Anco Marzio, Tarquinio Prisco, Servio Tullio e Tarquinio il Superbo).
- La leggenda vuole che la città divenne "eterna" per 7 oggetti ivi condotti perché di buon auspicio: l'ago di Cibele (una pietra nera adorata in Asia minore); la quadriga donata dalla città di Veio; le ceneri di Oreste, figlio di Agamennone; lo scettro di Priamo, re di Troia; il velo di Ilione; la statua di Atena Pallade; i dodici scudi Ancili.
- Roma è, inoltre, la città delle 7 Chiese (le 4 Basiliche maggiori: S. Pietro in Vaticano, S. Giovanni in Laterano, S. Maria Maggiore, S. Paolo fuori le mura – e le 3 Basiliche minori di S. Sebastiano sull'Appia, S. Croce in Gerusalemme e S. Lorenzo fuori le mura).
- Costantinopoli, la seconda capitale dell'Impero Romano, quello d'Oriente, venne anch'essa costruita su 7 colline.

Medioevo:

- Nel Medioevo le Arti e le Scienze Muratorie venivano divise in due gruppi: un trivio, detto letterario, di tre "discipline propedeutiche" quali grammatica, logica, e retorica ed un quadrivio, detto scientifico, composto di quattro "scienze fondamentali" quali aritmetica, geometria, musica, astronomia. Queste 7 discipline venivano sintetizzate in sette parole: Lingua (Grammatica), Ratio (Logica), Tropus (Retorica), Numerus (Aritmetica), Angulus (Geometria), Tonus (Musica) e Astra (Astronomia).

Tradizione cristiana:

- Il 7 è un numero biblico, la chiave di tutta la creazione di Mosè e il simbolo di tutta la religione; in tutta la Bibbia compare 424 volte.
- 7 sono i doni dello Spirito Santo: sapienza, intelletto, consiglio, forza, scienza, pietà, timor di Dio.
- 7 sono i Sacramenti del cristianesimo cattolico romano: Battesimo, Cresima, Eucaristia, Penitenza, Unzione dei malati, Ordine Sacro, Matrimonio.
- 7 sono le opere di misericordia.
- Giuseppe, spiegando in Egitto i sogni del Faraone, parlò di 7 vacche grasse e di 7 vacche magre.
- 7 sono i Sigilli del libro dell'Apocalisse, da aprirsi per mezzo delle 7 virtù, da opporre ai 7 vizi capitali.
- La rottura dei 7 Sigilli annuncerà la fine del mondo, seguita dal suono di 7 trombe suonate da 7 Angeli, quindi dai 7 Portenti e infine dal versamento delle 7 Coppe dell'ira di Dio (Giovanni, Apocalisse).
- 7 sono le chiese dell'Asia dell'Apocalisse (Ap 1:4). Queste Chiese sono le destinatarie di 7 lettere (contenute nei cap. 2 e 3), e sono: Efeso, Smirne, Pergamo, Tiatira, Sardi, Filadelfia, Laodicea.

Tradizione ebraica:

- 7 sono le lettere doppie dell'alfabeto ebraico.
- Il candelabro a 7 luci, detto Menorah, è il simbolo della fede eternamente accesa e fu fatto costruire da Mosè su ordine di Geova.
- Nella Cabala, l'uomo viene rappresentato in una triplice essenza ma la rappresentazione della sua evoluzione è settemplice (vegetativa, nutritiva, sensitiva, intellettuale, sociale, naturale, divina).
- Il settimo giorno dalla nascita avveniva la circoncisione dei maschi.
- 7 volte venivano assolti i peccati.

Tradizione islamica:

- Il 7 è più volte ripetuto nel Corano.
- Il Mondo è sorretto da 7 colonne poggianti sulle spalle di un gigante.
- Per conquistare il Paradiso, 7 sono i giri che il musulmano deve fare intorno alla Kaaba, durante il pellegrinaggio alla Mecca.
- 7 sono gli attributi fondamentali di Allah: vita, conoscenza, potenza, volontà, udito, vista e parola.

Tradizione buddista:

- 7 è il numero buddista della completezza.
- 7 sono gli Dei della Felicità del buddismo (e anche dello shintoismo).
- I buddisti definiscono l'uomo come Saptaparna, la "pianta a sette foglie" attribuendogli 7 principi.
- Il Buddha Gauthama individuava 7 mondi o gradi di Maya, costituiti ciascuno da 7 cerchi di evoluzione di una catena planetaria formanti 49 (7×7) stazioni di esistenza attiva.
- Nel Libro tibetano dei morti questi 49 (7×7) giorni sono rappresentati dal segno dello Swastika (7×7), sulle corone delle 7 teste del Serpente dell'Eternità dei misteri.

Tradizione indiana e induismo:

- 7 sono i Rishi (saggi o profeti nella tradizione indiana) dell'Induismo.
- Nella mitologia indiana, al mistero dei 7 fuochi, si accompagnano in genere le 49 (7×7) suddivisioni o 49 (7×7) aspetti del fuoco.

Essere umano:

- Il 7 è sinonimo di governo dei cicli e dei ritmi della vita umana.
- Dopo il concepimento, l'embrione rimane tale per 7 settimane per poi trasformarsi in feto.
- Il periodo della gestazione si conclude in 280 giorni (7×40).
- Nell'ambito dei processi patologici umani molte malattie si risolvono in 7 giorni.
- In fase di sviluppo e crescita, l'essere umano pone i primi denti da latte intorno ai 7 mesi.
- Ogni 7 anni completa un ciclo fisico e psico-fisico: il fanciullo a 7 anni ottiene i denti definitivi, a 14 (7×2) annienta lo stadio della pubertà, a 21 (7×3) completa il suo sviluppo.
- 7 sono le ossa del tarso nel piede umano: calcagno, astragalo, scafoide, cuboide, tre cuneiformi.
- 7 sono le vertebre cervicali.
- 7 sono i Chakra (centri energetici umani).

Animali:

- Le cagne partoriscono dopo 63 giorni dalla fecondazione (7×9).
- Le vacche partoriscono dopo 280 giorni (7×40).
- Le uova di gallina si schiudono dopo 21 giorni (7×3).
- Le uova di anatra si schiudono dopo 28 giorni (7×4).
- Le uova di struzzo si schiudono dopo 56 giorni (7×8).

Altre curiosità:

- 7 i colori dell'arcobaleno ovvero il numero di bande di frequenza in cui viene suddiviso lo spettro visibile: giallo, arancione, rosso, verde, blu, indaco e violetto.
- 7 le note musicali.
- 7 le chiavi musicali: violino, soprano, mezzosoprano, contralto, tenore, baritono e basso.
- 7 i giorni della settimana.
- 7 i mesi di 31 giorni: gennaio, marzo, maggio, luglio, agosto, ottobre, dicembre.
- 7 i simboli usati per esprimere i numeri romani: I, V, X, L, C, D, M.
- 7 sono le Pleiadi, mitologiche figlie di Atlante e Pleione, figlia di Oceano: Elettra, Maia, Taigeta, Alcione, Celeno, Asterope e Merope.
- 7 erano le meraviglie del mondo antico: il colosso di Rodi, i giardini pensili di Babilonia, il mausoleo di Alicarnasso, il tempio di Diana in Efeso, il faro di Alessandria, il Giove olimpico di Fidia, le piramidi d'Egitto.

Fonti:

Dizionario sei simboli, dei miti e delle credenze (Corinne Morel)
Visione alchemica <https://www.visionealchemica.com/il-numero-7/>

Luce, pace e amore sempre su di te.

Emanuela Carla MARABINI

www.emanuelacarlamarabini.com