

# CURRICULUM VITAE

## VIAGGI

Per lavoro e per passione ho trascorso molto tempo in viaggio in Europa, Africa, Asia, Medio Oriente, Australia, Oceania, Nord e Sud America, con lunghe permanenze in Olanda, Belgio, Messico, Turchia, Marocco e prestando volontariato in Malawi.

## LINGUE

Italiano (madrelingua), inglese e francese (fluente), tedesco (buono).

## ESPERIENZE LAVORATIVE

01/2010 - OGGI

**The ECM Company Sagl** - consulenza e formazione

**Coach e Counselor** ad approccio integrato e transpersonale.

- Consulenza e formazione individuale e di gruppo.

04/2004 - OGGI

**Adventour** (parte di The ECM Company Sagl) - turismo

**Imprenditrice**, titolare di Tour Operator on-line specializzato in viaggi su misura.

- Start-up 2004-2005.
- Supervisione e coordinamento delle attività.
- Nel 2004 e tra il 2007 e il 2010: permanenze di 4 mesi l'anno in Marocco.

04/2005 - 08/2007

**Giorgio Armani** - tessile

**Direttrice Commerciale Italia e Estero** (linee: Abbigliamento marchio EA7 - Intimo - Mare - Calze - Cravatte - Accessori Tessili marchi Emporio Armani e Giorgio Armani)

- Definizione delle strategie commerciali.
- Responsabilità del fatturato (+40% di fatturato in due anni) e del margine di tutti i canali distributivi (dettaglio, clienti direzionali, retail).
- Elaborazione ed implementazione della strategia di sviluppo del Bodywear (intimo, mare, calze) Emporio Armani, da accessorio di nicchia a prodotto di consumo (+70% di fatturato in due anni).
- Sviluppo mercati: Francia, Germania, Gran Bretagna, Spagna, Giappone, Stati Uniti.
- Start-up progetto di sviluppo intimo uomo e calze uomo / donna in Giappone (80 punti vendita nei principali Grandi Magazzini).
- Riorganizzazione e coordinamento delle reti commerciali (agenti e distributori).
- Gestione del team commerciale in sede (15 persone servizio clienti + 4 area managers).

09/2004 - 12/2004

**Lovable** (all'epoca parte di **Sara Lee Corporation**) - intimo

**Consulente**

- Start-up del primo sito web di Lovable (progetto pilota aziendale): incontri con fornitori selezionati, briefing, scelta e coordinamento del fornitore del servizio per la realizzazione del progetto (dal momento del briefing alla messa on-line del sito web: 6 settimane).
- Creazione modello per gestione della gamma nei punti vendita retail (franchising e di proprietà).
- Creazione modello per gestione flusso ordini retail (franchising e di proprietà).

03/2003 - 03/2004

**Pompea** - intimo, mare e calze

**Direttrice Commerciale Estero**

- Definizione delle strategie commerciali per i mercati esteri.
- Responsabilità del fatturato e del margine di tutti i canali distributivi (distributori e clienti direzionali) nei mercati esteri.
- Sviluppo new business nei mercati: Cina, USA, Ungheria, Slovenia.
- Gestione del team commerciale in sede (10 persone servizio clienti + 4 area managers).

07/2001 - 02/2003

**Lovable** (all'epoca parte di **Sara Lee Corporation**) - intimo

**Direttrice Estero** (Europa e Medio Oriente)

- Responsabilità del fatturato e del margine di tutti i canali distributivi nei mercati esteri (15 distributori, 3 filiali, 4 clienti direzionali).
- Coordinamento commerciale, marketing e organizzativo nei mercati esteri.
- Sviluppo new business nei mercati EAU e Libano tramite distributori esclusivi.
- Coordinamento progetto di intranet globale Sara Lee per Divisione Lovable.

01/1998 - 06/2001

**Pet Engineering & Services** (all'epoca parte del **Gruppo Radici**) - servizi per packaging  
**Marketing & Sales Manager**

- Supporto attivo all'Amministratore in tutte le fasi di start-up della nuova azienda del Gruppo Radici, costituita nel 1998.
- Supporto attivo all'Amministratore nella riorganizzazione delle filiali del Gruppo Radici produttrici di packaging in PET in Turchia e in Georgia e coordinamento della loro attività commerciale e marketing (permanenza in loco 15 giorni al mese per un anno e mezzo).
- Promozione e vendita dei servizi (progettazione) e dei prodotti (polimero PET e preforme in PET prodotte dal Gruppo Radici) sul mercato Italia ed Estero.
- Gestione clienti direzionali (Agip, P&G UK, Coca Cola, Perrier Vittel-Nestlè, Drink Cup).
- Coordinamento commerciale e organizzativo dei progetti per lo sviluppo di nuove applicazioni.

09/1996 - 12/1997

**IFC - Italian Fashion Company** - intimo e mare

**Marketing & Export Manager**

- Elaborazione della strategia di marketing.
- Elaborazione della strategia per l' internazionalizzazione.

05/1985 - 08/1996

**Lovable** - intimo e mare

**International Marketing Manager** (07/1993 - 08/1996)

- Elaborazione delle strategie di marketing sui mercati esteri.
- Coordinamento della gestione di tutti gli elementi del marketing-mix, per mercato/ canale distributivo.
- Coordinamento della gestione delle fiere di settore (22 fiere in Europa ogni anno).
- Coordinamento delle agenzie pubblicitarie/media all'estero.
- Coordinamento degli uffici stampa e PR all'estero.

**Export Manager** (11/1988 - 06/1993)

- Coordinamento delle filiali commerciali in Benelux (permanenza in Benelux di 15 giorni al mese per un anno).
- Apertura della filiale commerciale in Germania.
- Apertura del mercato Grecia tramite distributore esclusivo.
- Riorganizzazione della filiale in UK, acquisita nel 1991.

**Export Manager Assistant** (06/1987 - 10/1988)

**Analista - Programmatrice** (05/1985 - 05/1987)

08/1983 - 04/1985

**ST Microelectronics** - Agrate Brianza (elettronica)

**Programmatrice**

## FORMAZIONE

### BASE

1982      Maturità Linguistica (votazione 60/60)

Liceo Linguistico William Shakespeare - Bergamo

1982-1983      Analista Programmatrice (Regione Lombardia – N.reg. 01337)

Studio Monitor S.r.l. (con il patrocinio della UE e del Ministero del Lavoro; accesso tramite concorso e borsa di studio)

## COACHING - COUNSELING - COMUNICAZIONE - MANAGEMENT

|                   |   |
|-------------------|---|
| FEB 2017          | Trainer modello comportamentale <a href="#">Brainbow</a>  |
| 16 ore            | <a href="#">CreAttività</a> - Milano - Docenti <a href="#">Simone Bandini Buti</a> & <a href="#">Enrico Lorenzi</a>   |
| SET 2016          | Aggiornamento sulla Gestalt   |
| 24 ore            | <a href="#">Accademia dell'Essere</a> - Verona - Docente <a href="#">Lucio Buonomo</a>  |
| 2013-2015         | Counselor Olistico Transpersonale (reg. SIAF Italia n. LO612P-CO)   |
| 1.450 ore         | <a href="#">Scuola EST</a> - Bergamo (accr. <a href="#">SIAF Italia</a> SC/130/12 SC/131/12)  |
| 2008-2009         | Master PNL Sistemica (certificato N. 0143)  |
| 180 ore           | <a href="#">Modelli di Comunicazione</a> - Milano   |
| 2007-2008         | Practitioner PNL Sistemica (certificato N. 0242)  |
| 140 ore           | <a href="#">Modelli di Comunicazione</a> - Milano   |
|                   | <b>Comunicazione Digitale e Social Media Marketing</b>  |
| SET 2018 - 07 ore | Docente <a href="#">Paola Toini</a> - Bergamo   |
| GEN 2016 - 08 ore | <a href="#">Noe Formazione</a> - Bergamo - Docente <a href="#">Paola Toini</a>  |
| GIU 2015 - 08 ore | <a href="#">Noe Formazione</a> - Bergamo - Docente <a href="#">Paola Toini</a>  |
| 1997-2003         | Diversi corsi e workshops di Creatività e Creative Problem Solving (anche in qualità di animatrice)   |
| Stima 120 ore     | <a href="#">GIMCA</a> e <a href="#">CREATECA</a> - Milano - Docente <a href="#">Hubert Jaoui</a>  |
| 2001-2002         | Organizzazione e Leadership per la gestione del cambiamento   |
| Stima 100 ore     | <a href="#">Impemba &amp; Associati</a> - Milano - Docente <a href="#">Franca Pelucchi</a>  |
| 1997              | Il nuovo ruolo del personale di vendita   |
| 08 ore            | <a href="#">SDA Bocconi</a> - Docente <a href="#">Giorgio Lazzaro</a>   |
| 1997              | Trade Marketing e Visual Merchandising  |
| 08 ore            | <a href="#">SDA Bocconi</a> - Docente <a href="#">Edoardo Sabbadin</a>  |
| 1988-1991         | Formazione continua e permanente interna all'Azienda (Lovable)  |
|                   | <a href="#">CONSIDI</a> - Milano (Consulenti in Azienda per 3 anni, a cadenza settimanale, per formazione teorico-pratica nelle aree Organizzazione, Marketing e Vendite) |

## OLISTICO - VIBRAZIONALE - SPIRITUALE

|                    |  |
|--------------------|--|
| GEN 2018           | <u>Bio-Well Specialist</u> – livello avanzato (certificato n. 063)   |
| 16 ore + tirocinio | Docente <u>Dmitry Orlov</u> - San Pietroburgo, Federazione Russa   |
| 2015-2017          | Accademia per Operatore Olistico Vibrazionale  |
| 450 ore            | <u>Accademia Vibrazionale ReiShenKi®</u> (accr. <u>SIAF Italia SC/132/12</u> ) <ul style="list-style-type: none"><li>• Elisir Sovrani®, sistema di riequilibrio energetico innovativo, che comprende essenze, strumenti e trattamenti, finalizzati alla purificazione e al nutrimento energetico di persone, animali, piante, ambienti.</li><li>• Mama-Daki®, trattamento vibrazionale innovativo ed esclusivo, sviluppato come evoluzione dei trattamenti con cristalli, per il riequilibrio energetico dei chakras e dei centri sottili, la tonificazione del campo aurico, la rigenerazione di nadi e meridiani.</li><li>• Sistema energetico umano (corpi eterici e centri sottili).</li><li>• Riequilibrio energetico con cristalli (avanzato).</li><li>• Reiki metodo Usui Shiki Ryoho.</li><li>• Costellazioni familiari (teorico-esperienziale).</li><li>• Massaggio ReiShenKi®.</li><li>• Tecniche di meditazione (teoria, pratica, conduzione di gruppi).</li><li>• Basi di psicosomatica.</li></ul> |
| DIC 2015           | Master Reiki Usui Shiki Ryoho  |
| 24 ore + tirocinio | Docente Eleonora Beccarelli – Verona<br>Lignaggio: Mikao Usui - Chujiro Hayashi - Hawajo Takata - Phyllis Lei Furumoto - Gerda Drescher & Jürgen Dotter - Giuseppe Zanella - Eleonora Beccarelli - Emanuela Carla Marabini   |
|                    | Reiki 2° livello   |
| SET 2015 – 16 ore  | Docente Eleonora Beccarelli – Verona   |
| MAG 2013 – 16 ore  | Docente Darshana Elena Scola (accr. <u>SIAF Italia CS-417/13</u> )   |
| SET 1998 – 16 ore  | Docente Gyanprem Gianfranco Ricciarelli  |
|                    | Reiki 1° livello   |
| NOV 2015 – 16 ore  | Docente Eleonora Beccarelli – Verona   |
| GEN 2013 – 16 ore  | Docente Darshana Elena Scola (accr. <u>SIAF Italia CS-417/13</u> )   |
| MAR 1998 – 16 ore  | Docente Gyanprem Gianfranco Ricciarelli  |
| OTT 2013           | Advanced Aura Healing (accr. <u>SIAF Italia CS-024/14</u> )  |
| 16 ore             | Docente Darshana Elena Scola   |
|                    | Psychic & Mediumship Training  |
| OTT 2019 – 24 ore  | Intensive - Docente <u>Andy Byng</u> (tutor dell' <u>Arthur Findlay College</u> – Stansted UK)   |
| OTT 2017 - 24 ore  | Intensive - Docente <u>Andy Byng</u> (tutor dell' <u>Arthur Findlay College</u> – Stansted UK)   |
| MAG 2016 - 24 ore  | Intensive - Docente <u>Andy Byng</u> (tutor dell' <u>Arthur Findlay College</u> – Stansted UK)   |
| MAR 2015 - 24 ore  | Intensive - Docente <u>Colin Bates</u> (tutor dell' <u>Arthur Findlay College</u> – Stansted UK)   |
| AGO 2003 - 60 ore  | Intensive Trance Healing - <u>Arthur Findlay College</u> - Stansted UK - Docente Mary Taylor   |
| AGO 2002 - 60 ore  | Intensive - <u>Arthur Findlay College</u> - Stansted UK - Docente <u>Val Williams</u>  |
| AGO 2001 - 60 ore  | Beginners - <u>Arthur Findlay College</u> - Stansted UK - Docente <u>Paul Jacobs</u>   |
| NOV 2000 - 16 ore  | Beginners - Docente Vidhi Bonafè - Italia  |

|                   |   |
|-------------------|---|
| OTT 2001          | Corso Base Cristalli  |
| 16 ore            | Docente <a href="#">Stefano Reguzzi</a>   |
| SET 1998          | Corso di Respirazione Circolare   |
| 16 ore            | Docente Gyanprem Gianfranco Ricciarelli   |
|                   | Convegni e seminari   |
| OTT 2019 - 04 ore | Convegno "La Medicina incontra la Medicina - Dentro di noi, attorno a noi - Università degli Studi di Brescia |
| GIU 2019 - 08 ore | Seminario "Dalla Genetica all'Amore" - Milano - Docente <a href="#">Dottorssa Erica Poli</a>                  |
| SET 2015 - 08 ore | Convegno "Alimentazione e Anima" - <a href="#">Anima Eventi</a> - Milano                                      |
| APR 2015 - 08 ore | Convegno "Cancro e Anima" - <a href="#">Anima Eventi</a> - Milano   |

## DIVING

|      |   |
|------|---|
| 1996 | PADI Divemaster (certificato n. 921373)   |
|      | <a href="#">PADI</a> - Cozumel (Messico) - Istruttore Craig Somers OWSI-202183  |
| 1996 | Master Scuba Diver  |
|      | <a href="#">PADI</a> - Cozumel (Messico) Istruttore Craig Somers MSDT-202183  |
|      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• soccorso subacqueo</li> <li>• immersioni con NITROX</li> <li>• navigazione subacquea</li> <li>• immersioni in corrente</li> <li>• immersioni notturne</li> <li>• fotografia subacquea</li> </ul> |
| 1996 | Cavern Diving   |
|      | <a href="#">NACD</a> - Cozumel (Messico) Istruttore <a href="#">German Yanez</a>  |